

ゆうだい温泉 天然水 成分比較表

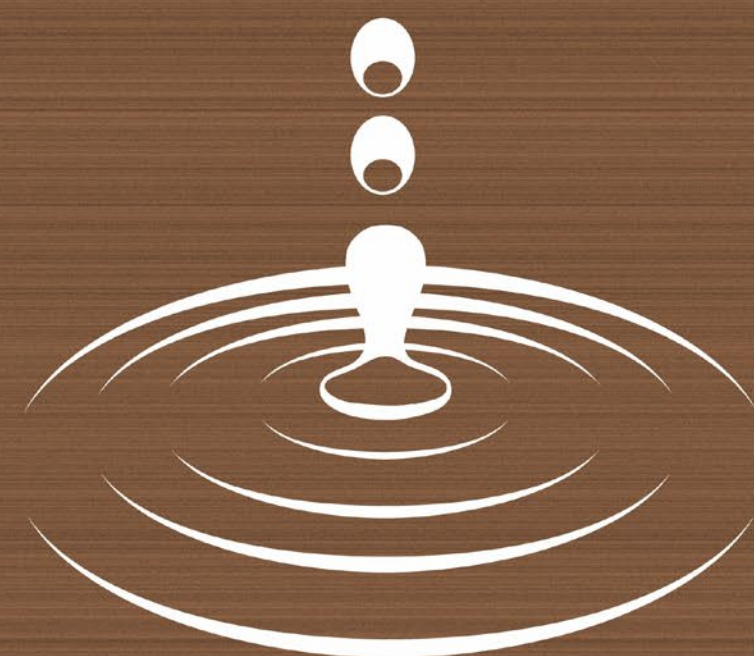
<館内水道水・水風呂・シャワーに使用>

	硬度	カルシウム	マグネシウム	ナトリウム	カリウム	シリカ	バナジウム	pH値	
サントリー天然水	30	0.97	0.15	0.65	0.28			6.7	弱酸性
い・ろ・は・す	25	0.66	0.22	1.24	0.09			7.9	弱アルカリ性
ゆうだい温泉	37	1.0	0.25	0.51	0.1	42	150	8.0	弱アルカリ性 (軟水)

美と健康のミネラル「シリカ」とは

シリカは美肌効果、美髪効果などの美容に関する効果が期待できるだけでなく、骨粗しょう症、関節痛、動脈硬化といったお悩みにも改善効果が期待できるお水です。主に下記のような項がありますが飲むことも可能で、ゆうだい温泉では水風呂はもちろん館内の全ての蛇口から出るようになっています。

- お肌をプルプルにする
- 爪や髪を健やかに保つ
- 骨をしっかり丈夫に保つ
- 関節を錆びつかせない
- 血管の弾力を保つ



富士山系水脈の恵み!「バナジウム」とは

バナジウムは、五大栄養素の一つとされているミネラルです。海水や地中、海藻や貝類きのこ類にも超微量に含まれていますが、バナジウムが溶け出した水が採水できる場所はそう多くありません。研究者の中ではインスリンと同じような働きがすると期待されており、血糖値を抑える効果や動脈硬化の改善にも期待されています。

- 血糖値を抑える効果
- 脂質の代謝を促進
- 動脈硬化の改善
- コレステロール合成の防止
- 血液をサラサラに!
- 睡眠やむくみを改善
- 便秘の改善

地下1,000mから汲み上げた飲める鉱水です。

ゆうだい温泉（天然温泉） 温泉効能表

地下 1,200 メートルからの恵み

【泉質】

アルカリ単純温泉（pH8.9 アルカリ性）・低張性・低温泉（29.2 度）

【効能】

神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節の強張り、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進など

【効能】

非解離成分「メタケイ酸」113.2mg/kg”美肌成分”と言われています

まるで、浸かる全身美容液

当温泉は、化粧水などに含まれている、「**メタケイ酸**」を豊富に含んだ、湧出量毎分 200 リットルという豊富な湯量の温泉です。「メタケイ酸」は 1 リットルあたり 100mg 以上あれば美肌効果が高いと言われていますが、当温泉は 113.2mg 含有されており、**新陳代謝をアップさせ肌のターンオーバーを促したり**、肌の角質化のバランスを保つ「セラミド」の生成を助け、**化粧水なみにお肌を乾燥から守ってくれる**効果があります。また、**肌だけではなく、綺麗な髪を生成するための必要なミネラル**なため、美肌・美髪の両方に期待ができます。